

КАКАЯ КАША ВАРИТСЯ?



@LEARNING_MAM



ПЕРЛОВКА



ПОЛБА



ОВСЯНКА



КУСКУС



БУЛГУР



РИС

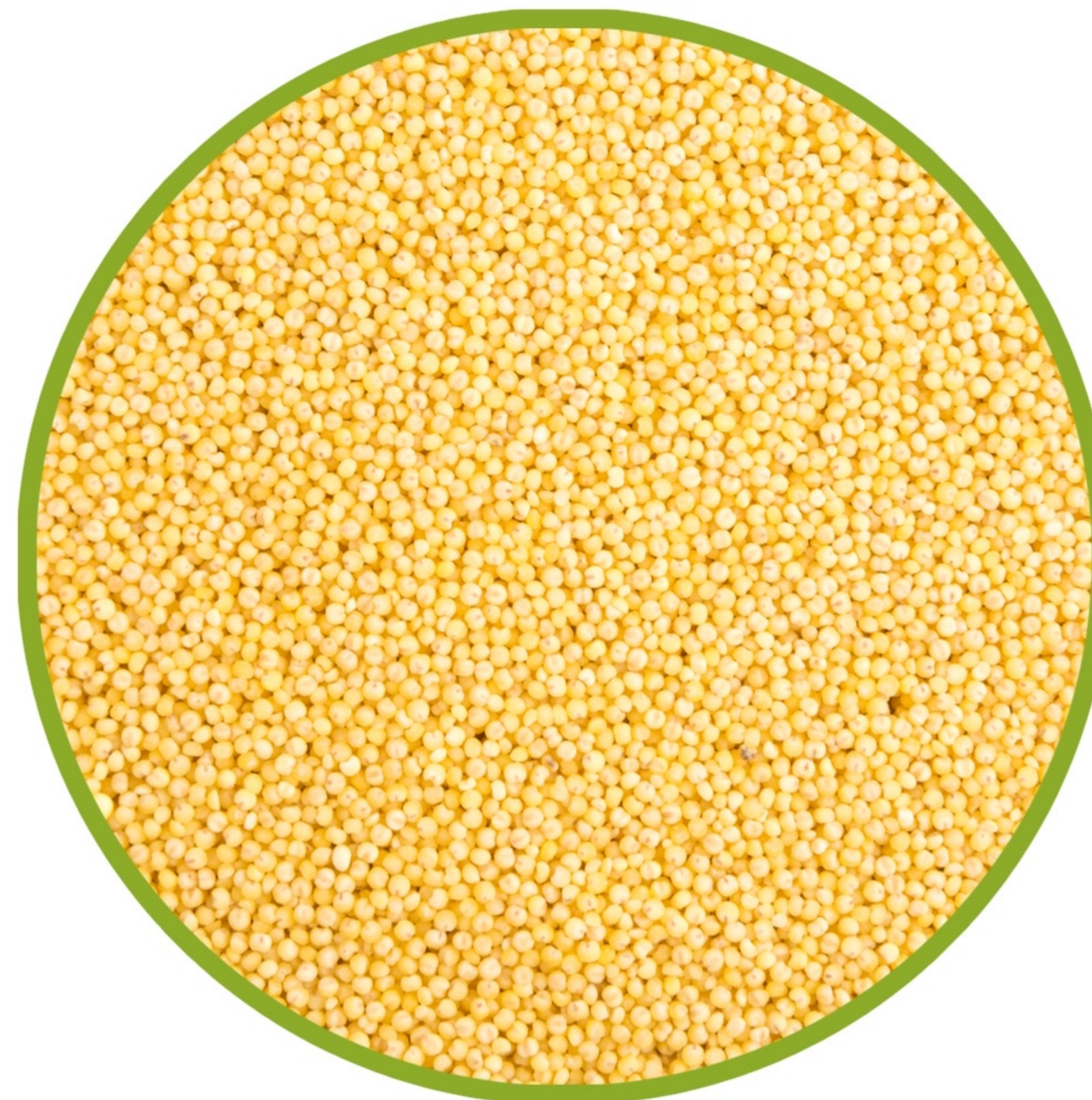
@LEARNING_MAM

@LEARNING_MAM



КИНОА

@LEARNING-МAM



ПШЕНО

@LEARNING-МAM



ГРЕЧКА



ПОЛЕНТА КУКУРУЗНАЯ